



**ALLIANCE  
SPORT-ÉTUDES**

? **Es-tu membre de l'Alliance Sport-Études?**

- Un soutien direct pour t'aider dans ta conciliation sport-études (coordonnées plus bas)
- Un choix parmi une cinquantaine de cégeps et d'universités membres offrant des services de conciliation entre ton sport et tes études
- Une équipe de répondants sport-études au sein des établissements membres pouvant t'accompagner dans les services scolaires et dans ton cheminement scolaire
- Un horaire scolaire adapté à ta réalité d'athlète
- La possibilité d'allonger ton cheminement scolaire sans être pénalisé
- La collaboration des enseignants
- La justification de tes absences liées au sport
- La possibilité de suivre des cours à distance en bénéficiant d'un suivi particulier
- Une offre de cours spécialement conçus pour les étudiants-athlètes
- Des aménagement pour les cours d'éducation physiques
- L'accès à notre programme de bourses de la Fondation Sport-Études, qui a remis plus de 2 millions de dollars depuis sa création
- Une belle visibilité au sein de la communauté étudiante et sportive sur nos médias sociaux



**FONDATION DE L'ATHLÈTE  
D'EXCELLENCE DU  
QUÉBEC (FAEQ)**

? **As-tu déjà reçu une bourse de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec?**

- Un soutien au développement d'un plan d'études compatible avec la carrière d'athlète
- Un accompagnement dans l'établissement d'objectifs personnels et professionnels
- Un service d'orientation et d'information scolaire et professionnelle
- De l'information concernant l'équivalence des diplômes obtenue à l'étranger
- Un accompagnement dans le processus d'admission universitaire
- Une initiation et préparation aux techniques de recherche d'emploi
- La passation et évaluation de tests psychométriques
- Un programme de stage en entreprise
- L'accès au programme de Mentorat d'Academos
- L'accès aux services de *Paper*, tutorat en ligne et révision de travaux scolaires bilingue 24/7
- L'accès à des activités de réseautage avec des professionnels de différents milieux
- Un soutien dans le processus de retraite du sport
- Les services sont disponibles à vie



**INSTITUT NATIONAL DU  
SPORT DU QUÉBEC  
(INS QUÉBEC)**

? **Reçois-tu un brevet de Sport Canada et/ou es-tu identifié Excellence par ta fédération québécoise présentement ou dans les deux dernières années?**

- Accès aux services de la Clinique médico-sportive de l'INS Québec
- Les athlètes ne faisant pas partie d'un groupe d'entraînement ont accès à un budget annuel en services de performance ainsi qu'aux assurances PAAC
- Programme d'aide aux études de Sport Canada (athlètes brevetés seulement)
- Accès aux services de **Plan de match**
  - **Santé**  
Services de soutien en santé mentale avec *Morneau Shepell* 24/7 : 1 844 240-2990  
Consultations en psychologie clinique
  - **Développement de compétences**  
Ateliers et conférences variés  
Logiciel d'apprentissage linguistique *Rosetta Stone*  
Programme de conférences *Jouez gagnant!*
  - **Éducation**  
Accès aux services de *Paper*, tutorat en ligne et révision de travaux scolaires bilingue 24/7  
Service d'orientation et d'information scolaire et professionnelle  
*Smith School of Business* : Bourses d'études offertes dans plusieurs programmes  
Accès à *Edx*, cours en ligne gratuits avec certificat d'accomplissement
  - **Réseautage**  
Diverses activités de réseautage
  - **Carrière**  
Soutien aux techniques de recherches d'emploi et révision du curriculum vitae



[alliancesportetudes.ca](http://alliancesportetudes.ca)

**Geneviève Saumur**  
Conseillère à la conciliation sport-études  
514 271-7403 poste 235  
gsaumur@alliancesportetudes.ca

**Jacynthe St-Amour**  
Conseillère pédagogique  
514 271-7403 poste 202  
jstamour@alliancesportetudes.ca

[faeq.com](http://faeq.com)

**Sophie Brassard**  
Conseillère en orientation et responsable des services  
514 252-3171 poste 3798  
sbrassard@faeq.com

**Alyson Francillon**  
Chargé de projets, services aux étudiants-athlètes  
514 252-3171 poste 3760  
afrancillon@faeq.com

[insquebec.org](http://insquebec.org)

**Caroline Truchon**  
Conseillère, Services aux athlètes et Plan de match  
514 255-1000 poste 224  
ctruchon@insquebec.org

**Sophie Brassard**  
Conseillère Plan de match  
514 252-3171 poste 3798  
sbrassard@insquebec.org

## CENTRES RÉGIONAUX D'ENTRAÎNEMENT MULTISPORTS (CREM)



Es-tu identifié Relève ou Élite par ta fédération québécoise?

- Les huit centres régionaux d'entraînement multisports accompagnent les athlètes identifiés de leur région administrative
- Offrent des services médico-sportifs et scientifiques
- Prônent le développement global et l'épanouissement à long terme des athlètes
- Accès aux services de la Clinique médico-sportive de l'INS Québec

[Conseil de développement  
Excellence sportive des Laurentides](#)

cdesl.ca  
info@cdesl.ca



[Excellence sportive de l'île de  
Montréal](#)

esimontreal.ca  
info@esimontreal.ca



[Excellence sportive Mauricie](#)

excellencesportivemauricie.ca

info@creem.ca



[Excellence Sportive Montérégie](#)

excellencecheznous.com

info@excellencecheznous.com



[Excellence sportive Outaouais](#)

sportoutaouais.ca  
info@sportoutaouais.ca



[Excellence sportive Québec-  
Lévis](#)

esql.ca  
info@esql.ca



[Excellence Sportive  
Sherbrooke](#)

excellencesportive.com  
info@excellencesportive.com



[Excellence sports Laval](#)

sportslaval.qc.ca  
info@sportslaval.qc.ca

